Dagsorden for idrætsudvalgsmøde onsdag d. 14/1-2026 kl 19:30

- **Variable punkter**
    - **Træningsrum - fungere alting**
        - Ergometeret ved vinduet klikker, når man trækker - Der skal snakkes med Klaus Henningsen (og Søren) i forhold til skift af snore på dette ergometer.
        - Vi vil aftale et mindre møde med Brian, hvis muligt, hvor der kigges igennem wires og lignende, om noget trænger til udskiftning
        - Der vil blive set på at lave en måling af luftkvalitet, når der trænes, da det generelt virker som et problem.
    - **Rengøring af træningsrummet**
        - Der vil blive forsøgt med at ligge rengøring op på rokort en gang i måneden for at opfordre til rengøring frivilligt
- **Status fra hjælpe områder**
    - **Handicap - opstartsmøde skal afholdes**
        - Niels Martin har henvendt sig om at det er ved at være tid til opstartsmøde i forhold til handicap - her vil det være muligt at give input til årets handicap.
          Der vil blive foreslået her, at der kan fortælles til begynderhold om handicap.
    - **Fænø rundt - indledende møde**
        - Simon har henvendt sig i forhold til at der skal holdes indledende møde for Fænø rundt.
- **Opfølgning på opgaver fra sidste møde**
    - **Snak med Thorkild om fællesroning over vinteren - tovholder/opslag - Kaare**
        - Thorkild har lagt ture op, men er endt med at gå fra det - Der har været manglende tilmelding og det er dermed gået til jorden.
    - **Sværhedsgrad ønskes skrevet med på rokort - Vægt vil også være godt - Kaare**
        - Kaare har sendt en liste med sværhedsgrader og vægtklasser til Helle og Lars Bo. Det vil formentligt blive skrevet på rokort i løbet af den næste tid.
    - **Der ønskes at se på at få Mette Barfod ud i forhold til at hjælpe med at lave noget træningsprogram. Gitte har været i gang med at kontakte Mette Barfoed i forhold til pris for at få hende på besøg i klubben. - Der vil kunne tages lidt fra budgettet til motionsrummet. - Der kan eventuelt ses på om det kan dækkes af kommunen som efteruddannelse af personer**
        - Mette Barfoed har udarbejdet standard træningsprogrammer til nye, et opvarmningsprogram og en ide-bank med cirka 40 øvelser for kajakroer. Disse programmer hænger i træningsrummet og er også blevet oplyst ud til klubben. Øvelserne bruges allerede i klubben.
    - **Mette laver en liste over rengøringsområder i træningsrummet med beskrivelser. - Gitte godkender.**

        - Dette er ikke sket endnu. Til gengæld har Mette stået for at rengøre. Herved er der en ide om omfang og områder nu.
    - **Gitte snakker med Niels Martin i forhold til at invitere andre klubber til Handicap. Herefter går Gitte videre efter behov**
        - Der er indledende snakket om at invitere andre nærliggende klubber. Der holdes møde om det igen efter handicap opstartsmøde.
    - **Gitte prøver at se på at sende noget sammen med Thorkild og Simon i forhold til sponsorat til K2 kajak**
        - Efter den udarbejdede ansøgning om K2 kajak, har Albani Fonden sponsoreret 34.000 kr til en kajak. Herefter er der nedsat et udvalg til at finde en passende kajak, som skulle være 48-50 cm bred. Her er der fundet en kajak, som var en smule over budgettet. Hertil har bestyrelsen gået med til at betale differencen.
          Denne kajak vil være klar til afhentning i slutningen af marts.
          Der er yderligere søgt og fået 2000 kr til sikkerhed.
          I sammenhæng med den nye kajak sælges der en af de andre kajakker.
    - **Nivi og Christina spørges om de måske vil prøve at gøre en indsats for at invitere nye roere med til handicap, så det bliver en nemmere mulighed at komme med - Mette spørger**
        - Dette afventer endnu
          Mette foreslår, at man kunne give en lille intro til begynderne om handicap. - Dette ser udvalget som en god ide
- **Fra bestyrelsen**
    - **Klubjakke til instruktører? - Instruktørudvalget**
        - Der vil i år være klubtrøjer/jakker til instruktørerne. Disse vil også kunne købes i klubben af medlemmer
    - **Skal der være et maks pr. person pr. år på kørselsgodtgørelse? - Kaare tager det videre til bestyrelsen.**
        - Der er på nuværende tidspunkt ikke et problem, men der gøres opmærksom på at det er inden for DKs grænser der gives kørselsgodtgørelse
    - **Der efterlyses nogle K2 kajakker, som er mere middel sværhedsgrad (45-50cm) - både til unge og gamle - der er et stort spring**
        - se i forhold til sponsorat for K2 kajak
    - **Mangel på pagaj pladser - Bliver alle brugt aktivt eller kan der laves flere pladser?**
        - Kaare har glemt at tage det med videre, men tager det med på næste møde
- **Ting til bestyrelsen**
    - Er der nyt om, hvilken K2 kajak der skal sælges?
    - Der er trængt mellem private pagajer. Kan der laves flere pladser eller andet?
    - Kan man selv fylde sæben i omklædningen op?
- **Opgaver inden næste møde**
    - Snak med Klaus Henningsen om snorene (måske elastikkerne) til ergometeret mod vinduet - Mette gøre dette
    - Aftale kort gennemgang af træningsmaskiner med Brian - Mette gøre dette
    - Lig rengøring af træningsrummet på rokort - Mette gøre dette

    - Snak med Nivi og Christina om at få nybegyndere med til handicap.
    - Gitte skal have møde med Niels Martin i forhold til at invitere andre klubber med til handicap.
- **Evt**
    - Der efterlyses om det er muligt en ribe i træningsrummet - Her afventer vi, hvad der kommer udendørs.
    - På medlemsmødet i mandags blev der foreslået sværhedsgrad/hastigheder kunne være en god ting på ture
    - Budget for 2026 for idrætsudvalget ligner det forrige års budget meget
- **Tidspunkt for det næste mødes**
    - Der indkaldes til møde, hvor der kan snakkes om idrætsudvalget for det kommende år. Dette ligges ind til d. 11/3-2026 kl 19:30