## 3. Særlige bestemmelser for sikkerhed ved roning

**Vinterroning**

Vinterroning er roning i vinterhalvåret fra 1. oktober til 30. april. For vinterroning gælder det at

- roere over 18 år med eget roområde, har tilladelse til at ro
- for roere under 18 år kræves tillige forældres/værges samtykke til
- der skal bæres rednings- / svømmevest
- bestyrelsen kan i særlige tilfælde nedlægge forbud mod vinterroning
- det indskærpes at roeren tager ekstraordinært hensyn til vejr-og vindforholdene og anvender beklædning afpasset vand, vind- og lufttemperatur.

Bestyrelsen opfordrer alle til at deltage i klubbens koldtvandskurser, som udbydes en gang om året.

**Mørkeroning**

Mørkeroning er fra solnedgang til solopgang.

- Ved mørkeroning skal roeren/padleren have en lygte tilgængelig, den skal kunne lyse hele vejen rundt med et hvidt lys, som kan ses mindst 300 m væk.
- Ved mørkeroning skal roeren altid bære rednings-/svømmevest.

**Roning i tåget vejr**

Roning i tåget vejr uden landkending er kun tilladt, hvis man har medbragt kompas eller GPS.

**Roning/padling med børn og unge, som ikke er frigivet**

Børn og unge under 16 år:

- skal være fortrolige med vand og kunne svømme med svømmevest
- skal altid ro sammen med frigivne voksne over 18 år eller med en af bestyrelsen godkendt instruktør under 18 år
- skal bære rednings- / svømmevest året rundt

**Roning med gæster**

Forudsætningen for at kunne tage maks. 2 gæster med ud at ro er:

- at værten er et aktivt, frigivet medlem af ”Strømmen” med ro-område C-Tur/ C-Hav / C-Surfski/ C-SUP
- at gæsten bærer redningsvest/svømmevest
- at gæsten kan svømme
- at der udvises særlig forsigtighed, herunder at gæsten ikke overlades til sig selv
- at gæsten skrives ind på det elektroniske rokort med fulde navn samt navn på det medlem, som man er med
- kun gæster der er frigivet/har IPP2 kan tages med ud at ro i vinterhalvåret fra 1. oktober til 30. april
- Ved gæsteroning skal værten være opmærksom på, om gæsten har en sygdom, der kan medføre risiko.

**Personer med handicap eller sygdomme.**

Roere der har en sygdom eller et handicap, der kan medføre en væsentlig sikkerhedsmæssig risiko, må kun ro sammen med andre frigivne roere. Vedkommende skal sikre sig, at mindst én anden i gruppen har kendskab til sygdommen eller handicappet.

Personer med en sygdom der kan medføre lammelse eller tab af bevidsthed, skal være opmærksom på risici ved at ro kajak og bør i samråd med egen læge afklare, om det er forsvarligt at færdes i kajak.

**Særlige bestemmelser for surfski**

Ved roning i surfski skal roeren:

- Være fastgjort til surfski’en med sikkerhedsline (Leg-leash)
- Altid bære svømmevest
- Være særlig opmærksom på hensigtsmæssig beklædning i forhold til vandtemperaturen

Det anbefales for surfskiroere, at man ved roning i åbent farvand / down-winds altid er minimum to roere sammen og altid medbringer en mobiltelefon.

**Særlige bestemmelser for SUP**

Ved padling på SUP boards skal padleren:

- Altid være fastspændt til boardet med en sikkerhedsline (leash).

- Altid bære svømmevest.

**Anbefales**

- padleren være opmærksom på beklædning efter vind og vandtemperatur.
- padleren medbringer Mobiltelefon i vandtæt etui og have appen sejlsikkert.
- padleren går ikke ud i fralandsvind