



Til nye turkajak-roere i Strømmen 2026

Velkommen!

Velkommen til Kajakklubben Strømmen med mere end 370 medlemmer og Danmarks skønneste rofarvand!

Her er aktivitet fra morgen til aften – både på vandet og i klubhuset.

Begynderkursus

På kurset vil du bl.a. lære at færdes sikker i kajak, lære en god roteknik, redninger og meget mere.

For at blive frigivet skal du på kurset have roet 50 km sammen med instruktørerne, tage en svømmeprøve på 600 meter i havvand og en praktisk prøve til IPP2.

IPP er et Internationalt Paddle Pass og i nedenstående link kan du se hvilke færdigheder, du skal kunne, for at blive frigivet IPP2 roer.

<https://drive.google.com/drive/folders/0B29tbIB8TxcweFRIeUxzSUQtZTA>

Plan for kajakkursus 2026

Aftenhold: **tirsdage fra kl. 18:30 til ca. kl. 21:30.**

Formiddagshold: **mandage og torsdage fra kl. 9:00 til ca. kl. 11:30.**

(Holdet oprettes kun ved min. 4 deltagere og max. 8 deltagere.)

Alle bedes være omklædte og klar ved kajakkerne til starttidspunktet. Der er omklædnings- og badefaciliteter i klubben.

Kalender for begynderkursus turkajak 2026

	Turkajak tirsdag	Turkajak formiddage
Informationsaften	Tirsdag den 24. marts kl. 18.30	
Svømmehal	Søndag den 18. april kl. 9.00-13.30 (info følger)	
1. gang på vandet Intro til klub/turkajak	28. april kl. 18.30	30. april kl. 9.00
På vandet	5. maj kl. 18.30	4. maj kl. 9.00
På vandet	12. maj kl. 18.30	7. maj kl. 9.00
På vandet	19. maj kl. 18.30	11. maj kl. 9.00
På vandet	26. maj kl. 18.30	18. maj kl. 9.00
På vandet	2. juni kl. 18.30	21. maj kl. 9.00

På vandet	9. juni kl. 18.30	-
Handicapløb	Onsdag 10. juni kl. 17.30	
Svømmeprøver + teori	16. juni kl. 18.30	
Heldagstur	Søndag den 21. juni kl. 9.30-15.30	
Praktiske prøver	23. juni kl. 18.30	28. maj kl. 9.00

Instruktører

Du vil komme til at møde flere instruktører og erfarne roere der hjælper på holdet.

Kontakt ved afbud eller spørgsmål:

Aftenholdet: Dorte Søndergaard Laursen – tlf. 24246076
Christine Sandbeck Hansen – tlf. 26129115

Formiddagsholdet: Dorte Nielsen – tlf. 40767719

Ro-områder

Når du har bestået prøven og er blevet frigivet, vil du kunne opnå nedenstående ro-område B og senere ro-område C.

Område **B**: Gals Klint camping og til Gamborg, bunden af Ellebæk vig, max. 200 meter fra land. - *Tildeles efter frigivelse.*

Område **C**: Frit roområde indtil 500 meter fra land – *tildeles først efter, at der er roeten sæson og minimum 200 km*



Nøgle til klubben

Du kan købe en nøgle til klubben ved at kontakte:

Flemming Laursen tlf. 40588995. Nøglen koster 150,00 kr. betaling på mobilpay som betales når nøglen udleveres.

Elektronisk rokort

Rokortet viser hvilke kajakker og roere, der er på vandet, og er et sikkerhedsværktøj.

Før du skal på vandet skal rokortet udfyldes:

1. Vælg "Ny tur på vandet"
2. Vælg roer, der bruger kajakken
3. Vælg kajak – når du har taget den ud fysisk
4. Vælg rute (fx Nord)
5. Angiv en nærmere beskrivelse af turen (frivillig indtastning!)
6. Afgangstidspunkt udfyldes automatisk
7. Tryk på "OK-knappen" og du kan nu tage på vandet

Når du kommer hjem fra turen skal rokortet afsluttes:

1. Tryk med musen på dit navn i det felt, der viser "roere på vandet", og dit rokort kommer frem.
2. Indtast antal roet km og vælg afslut turen
3. Hjemkomst tidspunkt er automatisk indsat
4. Tryk på OK-knappen. Hermed er rokortet afsluttet og sat på plads

Du har mulighed for at tilmelde dig adgang til rokortet, så du kan logge dig på hjemmefra og se planlagte ture m.m. Du kan også vælge at få en mail, når der oprettes nye ture på rokortet og nyheder fra klubben. Link til adgang findes på hjemmesiden www.kajakklubbenstrommen.dk . Det er ikke muligt at reservere kajak hjemmefra.

Sikkerhedsbestemmelser

Du er forpligtet til at læse klubbens vedtægter, sikkerhedsbestemmelser og ordensregler. Tjek hjemmesiden www.kajakklubbenstrommen.dk under fanen information, vedtægter, sikkerhed og ordensregler.