

Strømmens uformelle **indendørsmesterskaber**

i rul og sculling

- Hvornår?** D. 17. december 2011, mød op i klubben og pak kajaker og udstyr kl. 12.45.
- Vi har svømmehallen fra 13.30 – 15.30
- Hvor?** Erritsø svømmehal
- Hvorfor?** Af flere forskellige grunde:
1. Først og fremmest for sjov og ballade
 2. For at skabe et mål vi alle kan træne hen imod i efteråret
 3. For at man kan se og lære af hvordan andre gør
 4. Få inspiration til egen udvikling
 5. Øve til DM i rul 2012☺☺
- Hvordan?** Mesterskaberne vil foregå sideløbende i begge ender af bassinet, alt efter hvor øvet man er, for at vi kan få flest mulige deltagere igennem. Nærmere om reglerne kommer senere, men dommerne er allerede udpegede...
- Hvem kan deltage?** Alle der kan lide at have hovedet under vand. Man må gerne udføre det hele med paddelfloat☺ Man er også **MEGET** velkommen til at komme og heppe på sine klubkammerater, også selvom man ikke deltager☺☺
- Hvordan tilmelder jeg mig?** Tilmelding foregår på rokortet.
- Hvad så bagefter?** Efterfest i klubben for alle deltagere, dommere og heppere. Alle tager en ret med til vores fælles tag-selv-bord, samt drikkevarer til eget forbrug. Mesterskaberne bliver optaget på kamera, så mens vi spiser ser vi det hele på stor skærm.

Det bliver super fedt☺ Så kom og vær med til at gøre dagen festlig!