

Sikkerhedsbestemmelser og ordensregler m.m. for Kajakklubben Strømmen -gældende fra februar 2012-

1. Sikkerhedsregler

2. Ordensregler

3. Kursus

Sikkerhedsbestemmelser:

1.1

Alle aktive medlemmer skal orienteres om risikoen ved at ro kajak, hvis man har en sygdom, der kan medføre lammelser eller tab af bevidsthed. Medlemmet bør i samråd med egen læge afklare hvorvidt det er forsvarligt at færdes i kajak. Det er derefter medlemmets egen endelige beslutning om at det er forsvarligt at ro kajak.

1.2

Alle aktive roere som er fyldt 18 år og som har bestået klubbens begynderkursus, må ro alene. Alle førsteårs roere skal bære CE-mærket (typegodkendt) rednings/svømmevest.

1.3

Alle aktive roere mellem 12 og 18 år, må ro alene når:

- Klubbens begynderkursus er bestået
- Der til instruktør eller bestyrelsesmedlem er afleveret en underskrevet erklæring, hvor forældre/værge erklærer sig indforstået med, at den aktive må ro alene.

Alle unge mellem 12 og 18 år skal under roning bære CE-mærket (typegodkendt) rednings/svømmevest.

1.4

Aktive medlemmer under 12 år må kun ro sammen med instruktører eller med andet aktivt medlem som har minimum roområde B og har roet minimum en sæson. Aktive medlemmer under 12 år skal under roning bære CE-mærket (typegodkendt) rednings-/svømmevest.

1.5

Alle aktive medlemmer som er fyldt 16 år, som har roet mindst en sæson og minimum roområde

B / B-Hav, må efter aftale med instruktør/bestyrelse tage nye medlemmer med ud at ro, dog kun indenfor eget roområde.

1.5.2.

Alle aktive voksne medlemmer som har minimum ro-område B og har roet minimum en sæson må tage medlemmer uden ro-område med ud at ro, dog kun indenfor eget ro-område

1.6

Klubbens roområder gældende fra klubbens bådebro og tilbage:

Roområde kan ikke udvides i vinterhalvåret

A: Til Odden og maksimum 200 meter fra land. Tildeles børn og unge i alderen 12-15 år.

B: Gals Klint Camping og til Gamborg, bunden af Ellebæk vig, maksimum 200 meter fra land.

B-Hav: Gals Klint Camping og til Gamborg, bunden af Ellebæk vig, maksimum 200 meter fra land, Fænø rundt med Oddekryds.

C: Frit roområde indtil 500 meter fra land – tildeles først efter at der er roet én sæson minimum 200 km.

C-Hav: Frit roområde for havkajak, bestået EPP2 hav, – tildeles først efter at der er roet én sæson minimum 200 km.

1.7

Roområder tildeles løbende af instruktører/bestyrelsen.

1.8

Alle kajaker skal medføre en CE mærket (typegodkendt) rednings-/svømmevest for hver Ombordværende, og skal bæres fra standerstrygning til standerhejsning.

1.9

Ved al roning skal de internationale søvejsregler overholdes, herunder vigepligtsregler. Disse er kortfattet beskrevet i hæftet 'Lov og ret på vandet', udgivet af søsportens sikkerhedsråd.

1.10

Der skal altid tages behørigt hensyn til vejr, vind, sø og strøm. Især skal man på længerevarende ture være særligt opmærksom på ændringer i vejrforholdene, tiltagende vind eller lignende.

1.11

Det er forbudt at ro i tåget vejr, uden landkending.

1.12

Ved roning i mørke skal der medbringes lygte med hvidt/klart lys – rede til brug.

1.13

Regler for vinterroning: (standerstrygning til standerhejsning).

- **Alle aktive medlemmer over 18 år med eget roområde, har tilladelse til at ro alene.**
- **Medlemmer må indenfor eget roområde medtage medlemmer som har et mindre roområde.**
- **Er man under 18 år kræves tillige forældres/værges samtykke til vinterroning.**
- **Der skal ros så tæt på land som muligt.**
- **Der skal bæres rednings-/svømmevest.**
- **Bestyrelsen kan i særlige tilfælde nedlægge forbud mod vinterroning.**
- **Det indskræpes at den/de aktive medlemmer tager ekstraordinært hensyn til vejr- og vindforholdene. Samt medbringer skiftetøj, bruger overtræk og evt. våddragt.**

1.14

Før roning, skal alle aktive medlemmer indføre afgangstidspunkt samt bestemmelsessted/retning for turen på det elektroniske rokort. Efter hjemkomst tilføjes antal roede kilometer på det elektroniske rokort og sikre at afslutte turen på rokortet.

Husk at skrive hvilken kajak der benyttes. (bruges til statistisk materiale).

Hvis det elektroniske rokort er 'gået ned' benyttes de manuelle rokort.

1.15

Ved ture over flere dage, med udgangspunkt i klubben, og hvor der ros alene, skal der påføres forventet hjemkomst, + telefonnummer på nærmeste kontakt.

1.16

Roning i spirituspåvirket tilstand eller hermed ligestillede tilstande, medfører øjeblikkelig karantæne. I grovere tilfælde eller ved gentagelser kan dette medføre eksklusion.

1.17

Ethvert aktivt medlem er forpligtet til at holde sit materiel i forsvarlig stand. Ingen kajakker må

anvendes på trods af forbud nedlagt af bestyrelsen/bådansvarlig. Overtrædelse medfører øjeblikkelig karantæne.

1.18

Bestyrelsen foretager løbende kontrol af alle kajakker i klubben.

1.19

Ethvert aktivt medlem skal under roning være iført egnet, let påklædning, der giver mulighed for svømning. Særligt bemærkes at det er forbudt at benytte svært fodtøj eller gummistøvler i kajakken.

1.20

Alle tidligere sikkerhedsbestemmelser ophæves hermed.

2: Ordensregler.

2.1

Ved optagelse i klubben får hvert medlem et eksemplar af klubbens vedtægter og øvrige bestemmelser. Det er medlemmets pligt at gøre sig bekendt med disse, således at ingen kan undskylde sig med ukendskab hertil.

2.2

Ethvert medlem skal gøre sig bekendt med de af bestyrelse og udvalg til enhver tid opslåede meddelelser.

2.3

Alle aktive medlemmer, kan mod betaling, købe en nøgle til klubhuset. Betalingen refunderes ikke.

Den udleverede nøgle er strengt personlig og må under ingen omstændigheder udleveres til uvedkommende.

2.4

Det er ethvert medlems pligt til enhver tid at sørge for, at der overalt på klubbens område overholdes god orden og renlighed. Ethvert medlem bør huske, at han/hun er medejer af klubben og skal behandle alt inventar med største omhu, ligesom han/hun ikke bør foretage sig noget der kan være til gene for hendes/hans kammerater.

2.5

Alle effekter, som et medlem opbevarer i klubhuset, skal være mærket med navn. Ting der findes uden navn, tages i forvaring af bestyrelsen og udleveres kun ved bevisførelse for ejers rettighed. Alt hvad et medlem ønsker at opbevare i klubhuset skal opbevares i medlemmets skab eller båd. Hvad der forefindes andre steder tages i forvaring af bestyrelsen.

2.6

Den sidste der forlader klubhuset er ansvarlig for, at der er slukket og lukket overalt. Låner et medlem et stykke af klubbens værktøj, skal dette straks efter brugen bringes på plads.

2.7

Lån af andres materiel uden ejerens tilladelse kan medføre karantæne og i gentagelsestilfælde medføre eksklusion.

Lån af klubbens materiel ud over én dag, kræver bestyrelsens tilladelse.

Medlemmer der låner klubbens materiel bærer det fulde ansvar for det lånte. Lån af klubmateriel til åture, anvises af bestyrelsen. Skader opstået under uforsvarlig brug, dækkes af låneren.

2.8

Klubbens medlemmer kan i begrænset omfang (max 3 gange) tage 1-2 personer med ud at ro, fx for at introducere personen til kajakroning inden indmeldelse. Det påhviler medlemmet at være ekstra forsigtig når sådanne gæster tages med ud. Forudsætningen for at kunne tage en gæst med ud at ro, som ikke er et frigivet medlem i en anden klub, er:

- at værten er et aktivt, frigivet medlem af "Strømmen" med mindst roområde C / C-Hav og har roet mindst en sæson.

- at gæsten bærer redningsvest

- at gæsten kan svømme

- at der udvises særlig forsigtighed, herunder at gæsten aldrig roer alene

- at gæsten udfylder et gæstekort, som fremlægges på pulten.

Bestyrelsen kan herudover give tilladelse til at gæster og frigivne medlemmer fra andre klubber benytter klubbens faciliteter og materiel.

2.9

Når en roer kommer hjem, bæres båden op og aftørres, hvorefter den henlægges på sin plads i bådehuset. Ingen må efterlade en båd på broen eller på pladsen foran klubhuset eller for længere tid fortøje en båd ved broen.

2.10

Det er forbudt at være flere personer i en båd, end den er bygget til. Overtrædelse af denne bestemmelse medfører øjeblikkelig karantæne.

2.11

Enhver beskadigelse af klubhus, inventar eller både, søges repareret evt. med sagkyndig hjælp og meddeles bestyrelsen.

2.12

Ved overtrædelse af klubbens vedtægter samt øvrige bestemmelser kan bestyrelsen give et medlem karantæne eller ved gentagelser, eksklusion.

2.13

Alle tidligere ordensregler ophæves hermed.

3: Kursus

3.1

Der tilbydes medlemmer et begynderkursus, som efter afsluttet prøve giver den aktive ret til at ro alene inden for et bestemt roområde.

3.2

For at blive frigivet skal følgende prøver aflægges og godkendes af en af klubbens instruktører:

a. Svømmeprøve: 600 meter- Prøven aflægges så vidt muligt i klubbens normale rovand.

b. Kæntringsprøven: Den aktive skal kæntré i kajak, hvor han/hun ikke kan bunde. Derefter bjerger man sig selv og kajakken ind på lavt vand, hvor kajakken tømmes for vand.

b.1 Havkajak bestået EPP2 havkajak

c. Den aktive skal ro mindst 50 km sammen med instruktør/ledsager.

Hæftet 'Lov og ret på vandet' fra søsportens Sikkerhedsråd udleveres til alle.

3.3

Desuden omfatter kurset instruktion i Ro teknik, ind- og udstigning af kajak fra strand og bro, information om særlige hensyn. Hæftet 'Kulde-vind og vejr' fra Søsportens sikkerhedsråd udleveres.

3.4

En instruktør kan tildele den/de aktive et roområde (A eller B), når de praktiske prøver er bestået, og når den aktive har udvist forståelse for at færdes på vandet.

3.5

Alle tidligere bestemmelser for kajakkurser/begynderkurser ophæves hermed.

Alle ovennævnte bestemmelser og ordensregler er revideret februar 2012.