

**SÅ ER DET NU !!!
ÅRETS STØRSTE BEGIVENHED I
KAJAKKLUBBEN STRØMMEN**

KLUB – verdens - MESTERSKABER 2010

Årets **KLUBMESTERSKABER** afholdes onsdag den 1. september og lørdag den 4. september.

Onsdag afholdes mesterskaberne i enerkajak **ÅBEN 5 KM** med samlet start kl. 18.00 – tilmelding ved ankomst i klubben.

Lørdag den 4. september roes alle korte distancer med følgende klasser og discipliner med første start kl. 10.00.

Kvinder	Havkajak	200 og 500 m
Mænd	Havkajak	200 og 500 m
Kvinder	enerkajak	200 og 500 m
Mænd	enerkajak	200 og 500 m
Ungdom piger	enerkajak	200 og 500 m
Ungdom drenge	enerkajak	200 og 500 m
MIX	toerkajak	200 m
MIX	stafet enerkajak	4 x 200 m
MIX	Blind Date	200 m

Der udover – hvis tiden tillader dette afholdes der **SPECIAL STRØMMEN CHALLENGERS !!!!!**

Der afholdes instruktion lørdag kl. 9.00 – hvor efter anmeldelser modtages og der trækkes lod til de forskellige MIX discipliner.

Første start kl. 10.00 med evt. indledende heats og efter følgende Finaler.

Tilmelding på opslag i klubben senest onsdag den 1/9 – efter anmeldelser modtages på dagen indtil en time før et løbs start.

KLUBMESTERSKABS BANKET!

Efter lørdagens mange løb afholdes der Banket lørdag aften hvor grillen er klar kl. 19.00 . Du medbringer selv det du vil spise denne dag. Drikkevarer medbringes eller købes i klubben.

Officials og hjælpere:

Ønsker du ikke at deltage i konkurrencerne er der rig mulighed for at virke som official eller hjælper under mesterskaberne lørdag – så skriv dig på listen Official – hvis du vil og kan det.

Vi glæder os til at rigtig mange **STRØMMEN** roere til mesterskaberne både onsdag og lørdag – og den efterfølgende spisning - så

**VEL MØDT TIL ÆDEL KAPPESTRID I KAJAKKEN !!
Kajakklubben Strømmen
Bestyrelsen.**